

## Samen het coronavirus de



**Blijf thuis** bij verkoudheidsklachten. Ook wanneer huisgenoten benauwdheids- of koortsklachten hebben.



Houd zoveel mogelijk **afstand!** Anderhalve meter is het devies. Als dat door omstandigheden niet kan, overleg dan met elkaar.



**Aandacht** voor elkaar: voor collega's die het moeilijk hebben, en aandacht voor onze voorbeeldrol naar de burger



**Schoonmaken:** een veilige en gezonde werkomgeving is ieders verantwoordelijkheid. Was je handen en reinig je spullen en je werkplek.

### Stap voor stap – wat kan wanneer?

**Dit onder voorbehoud van de wijze waarop landelijke maatregelen wel of niet worden versoepeld en eventueel aangepaste adviezen van Brandweer Nederland.**

1  
JUNI



#### Oefenen Uitruk op Maat\*

Max. 8 personen per oefenploeg. Afstand in acht nemen. Beperkte nazit.



**Oefenen jeugdbrandweer\*** Oefenen UoM heeft voorrang, maar indien mogelijk kan de jeugdbrandweer ook weer oefenen.



#### Rijlessen

Met gebruik van PBM's, zoals brancherichtlijnen rij scholen voorschrijven.



#### Toezicht- en adviesbezoeken

Houd je bij bezoeken aan externen aan de huisregels van de gastheer.



#### PPMO trainingsmomenten

Trainingsmomenten voorafgaand aan PPMO worden weer aangeboden.



#### Kantoren en vergader ruimtes herinrichten

Elke afdeling/kazernes bepaalt voor zichzelf welke ingrepen eventueel nodig zijn.



#### BFR opleidingen\*

Max. 8 personen per klas. Afstand in acht nemen.



#### Thuiswerken

Kantomedewerkers blijven zoveel mogelijk thuiswerken. Middelen zijn beschikbaar via je leidinggevende.



#### Duiken oefenen en opleiden

Opleidingen starten weer, diepte- en stroomduiken worden gepland.



#### Samenkomen met je afdeling

Verbinding en contact is belangrijk. Vanaf deze maand komt elke afdeling een keer per maand bij elkaar om elkaar weer informeel te kunnen ontmoeten.



#### Aspiranten en stagairs rukken mee uit



#### Diverse opleidingen

- MsA extern  
- Beroeps  
- Bevelvoerders  
Vakbekwaamheid neemt contact met je op als je de opleiding (weer) in kan.



#### Het goede gesprek

Het goede gesprek is nu belangrijker dan ooit. Veerkracht en beleving in coronatijd zijn prominente thema's.

1  
JULI



#### Samenkomsten

Sociale samenkomsten tot 100 personen starten weer op. Hierbij extra aandacht voor kwetsbare doelgroepen.



#### Oefenen buitenland

Onder voorbehoud van reisbeperkingen.



#### Douchen

Mag weer op alle kazernes.



#### Lokaal elementair oefenen

Wanneer je een oefenkaart beoefent, zijn zomeroefeningen declarabel.



#### Buiten sporten vrijwilligers

Met inachtneming van afstandsregels.



#### Vakantie nemen

Als je verlof gepland hebt deze zomer, neem dat dan ook op. Ontspanning is belangrijk.



#### Noodzakelijke overleggen op werklocatie

Als het nodig is om elkaar te ontmoeten, kun je op werklocaties overleggen.

1  
SEPT



#### Binnen sporten vrijwilligers

Volgens de brancherichtlijnen sportscholen.



#### Open dagen

In september gaan we kijken of de rest van het jaar nog open dagen gepland kunnen worden of niet.



#### Reïntegratie

De reïntegratietrajecten voor brandweerpersoneel bij langdurige afwezigheid starten op.



#### Op kantoor werken

volgens afspraken met je leidinggevende.



#### JFT

Volgens de brancherichtlijnen sportscholen.



#### STH

Oefeningen STH worden weer gepland.



#### Externen

Samenkomsten en vergaderingen van externen op onze kazernes zijn weer toegestaan.



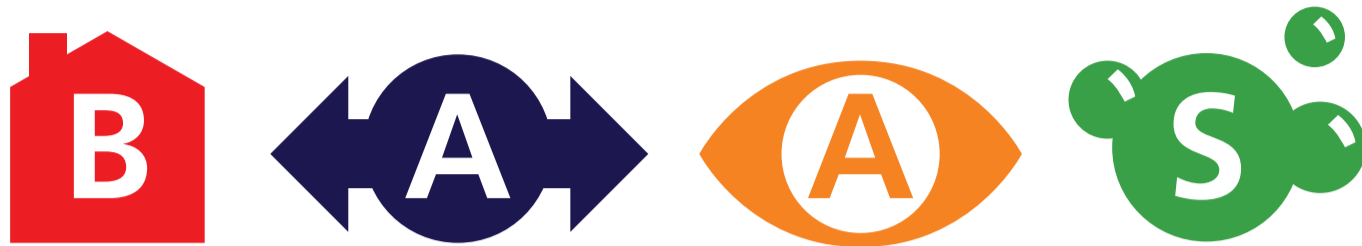
#### Opleiden/Trainen/Oefenen (multi)piketfunctionarissen

OTO brandweer en multi start weer op voor de (H)OVD's en andere piketfunctionarissen.

\* zie voor concrete maatregelen m.b.t. oefenen het Handelingsperspectief Decentraal Oefenen

Voor informatie over alle oefeningen en opleidingen die hier NIET specifiek benoemd zijn, kun je contact opnemen met afdeling Vakbekwaamheid

## Samen het coronavirus de



## Kaders en richtlijnen

### Algemeen

- Regels die voor de samenleving gelden, gelden ook voor onze veiligheidsregio.
- De wijze van versoepeling van de coronamaatregelen is leidend. We kijken naar praktische mogelijkheden.
- We werken binnen VRHM zoveel mogelijk vanuit gezamenlijke kaders zodat iedereen weet waar hij/zij aan toe is.
- We zijn eenduidig in onze communicatie over door- en opstartmaatregelen naar medewerkers, bezoekers, partners en leveranciers.
- Voor medewerkers van de OD24 gelden de overheidsregels voor vitale beroepen. Dat betekent dat je pas thuis blijft bij verkoudheidsklachten EN koorts.

### Blijf thuis



- De veiligheid en gezondheid van onze medewerkers staat voorop. Wij volgen daarin de RIVM-adviezen.
- Wanneer je griep- of verkoudheidsklachten hebt, of wanneer een huisgenoot dit soort klachten heeft, blijf je sowieso thuis. Hiervoor geldt een uitzondering voor repressief personeel en repressieve taken, gezien hun vitale functie. Zie hiervoor de richtlijnen van de overheid.
- In ieder geval tot september blijft thuiswerken de norm voor het kantoorpersoneel. Als je toch naar kantoor wilt komen, overleg dan nut en noodzaak met je leidinggevende.
- Als je om prettig thuis te werken extra middelen nodig hebt (scherm, telefoon etc.) kun je dit via je leidinggevende aanvragen.
- Afspraken m.b.t. bereikbaarheid maak je met je leidinggevende.
- Leidinggevend en medewerkers maken samen duidelijke (SMART) afspraken over de resultaten. Samen bewaken we hier de voortgang van
- Op Plein16 vind je handige tips voor thuiswerken en (mentale) veerkracht: [http://www.plein16.nl/snel/gezond-\(thuis\)werken/](http://www.plein16.nl/snel/gezond-(thuis)werken/)

### Afstand



- We gaan uit van zelfredzaamheid en eigenverantwoordelijkheid maar signaleren actief mogelijke knelpunten en kijken wat we hierin als werkgever kunnen betekenen.
- Elke kazerne bepaalt zelf, met eventuele hulp van Facilitaire Zaken, of ruimtes anders ingedeeld moeten worden om de afstandsmaatregelen te kunnen hanteren.
- Er worden geen looproutes aangegeven door Facilitaire Zaken, en ook wordt er geen maximale bezetting per ruimte bepaald. Hierin vertrouwen we op eigen inzicht en verantwoordelijkheid.
- In juni gaat elke kantoorafdeling voor zichzelf een plan opstellen hoe er op termijn op locatie verantwoord overlegd en gewerkt kan worden. Hierbij kun je de expertise van afdeling Facilitaire Zaken inschakelen.
- Als je om medische redenen meer beschermingsmiddelen wilt dan standaard aangeboden, gaan we daarover in gesprek met de Arbo-arts.
- Houd je ook in dienstvoertuigen aan afstandsregels, en vermijd zo mogelijk het openbaar vervoer.

### Aandacht voor elkaar en de buitenwereld



- We spreken elkaar aan bij het inachtnemen van afstand- en hygiëne maatregelen. Bij twijfel gaan we bij elkaar te rade.
- Mooie oplossingen en ideeën delen we actief met elkaar.
- Als je niet lekker in je vel zit, of zorgen hebt over je gezondheid of die van naasten, bespreek dit dan met je leidinggevende. Er zijn intern hulplijnen beschikbaar.
- Let bij alles wat je doet op de beeldvorming naar buiten. Als overheidsorganisatie en vitaal beroep hebben wij een voorbeeldfunctie. Laten we ons daar ook naar gedragen.

### Schoonmaken/ Hygiëne



- Wanneer je een kazerne/kantoorlocatie binnenkomt of verlaat, was dan je handen grondig.
- Probeer zo min mogelijk je gezicht aan te raken.
- Iedereen is zelf verantwoordelijk voor het schoonhouden van werkplek en directe werkomgeving.
- Schoonmaakmiddelen worden geleverd door Facilitaire Zaken. Mocht je middelen tekort komen, bestel die dan bij de Servicedesk FZ via 088 246 5553.
- Mochten bepaalde schoonmaakmiddelen niet leverbaar zijn (zoals bijvoorbeeld handgel), dan doen we ons best om met een volwaardig alternatief te komen.
- Na oefenavonden wordt de kazerne schoon achtergelaten. Let daarbij vooral op het schoonmaken van contactvlakken (deurklinken, lichtknoppen etc.), sanitair en keuken.
- Laat de WC schoon achter na gebruik: scheutje schoonmaakmiddel erin. Glorix wordt geleverd. Spoel door met het deksel naar beneden.
- Voor OD24 geldt – het bestaande schoonmaakprotocol van alle verblijven wordt voorlopig nageleefd.
- Alle dienst-, piket- en repressieve voertuigen worden na gebruik gereinigd volgens het bestaande schoonmaakprotocol.